

SOATIF

Nombre:

Fecha:

Valore las siguientes afirmaciones y rodee con un círculo:

	Nada	Poco	Algo	Bastante	Mucho
1. Lo que hacemos en terapia puede solucionar nuestros problemas.	1	2	3	4	5
2. El terapeuta me comprende.	1	2	3	4	5
3. Las sesiones me sirven para abrirme (por ejemplo: expresar sentimientos o probar cosas nuevas).	1	2	3	4	5
4. Los que venimos a terapia queremos conseguir lo mejor para nuestra familia y resolver los problemas.	1	2	3	4	5
5. Resulta difícil comentar con mi terapeuta lo que hay que hacer en terapia.	1	2	3	4	5
6. El terapeuta está haciendo todo lo posible por ayudarme.	1	2	3	4	5
7. Me siento cómodo/a y relajado/a en las sesiones.	1	2	3	4	5
8. Todos los que venimos a terapia valoramos el esfuerzo y el tiempo invertido por los demás aquí.	1	2	3	4	5
9. Siento que estoy trabajando en equipo con el terapeuta.	1	2	3	4	5
10. Considero que el terapeuta se ha convertido en una persona importante para mí.	1	2	3	4	5
11. Hay algún tema del que no me atrevo a hablar en terapia.	1	2	3	4	5
12. Algunos miembros de la familia consideran que sus objetivos son incompatibles con los de los demás.	1	2	3	4	5
13. Entiendo el sentido de lo que se hace en terapia.	1	2	3	4	5
14. Al terapeuta le faltan conocimientos y capacidad para ayudarme.	1	2	3	4	5
15. A veces estoy a la defensiva en las sesiones.	1	2	3	4	5
16. Todos en la familia intentamos ayudar a que los demás consigan en terapia lo que necesitan.	1	2	3	4	5

ENGANCHE EN EL PROCESO	
Nº ÍTEM	PUNTUACIÓN
1	
*5	
9	
13	
TOTAL	
CONEXIÓN EMOCIONAL	
2	
6	
10	
*14	
TOTAL	
SEGURIDAD	
3	
7	
*11	
*15	
TOTAL	
COMPARTIR EL PROPÓSITO	
4	
8	
*12	
16	
TOTAL	
PUNTUACIÓN TOTAL	

- Los ítems marcados con * (5, 11, 12, 14 y 15) puntúan a la inversa.
- De tal forma que:

Si el sujeto en cualquiera de esos ítems marca:

5 ⇒ la puntuación será: 1
4 ⇒ la puntuación será: 2
3 ⇒ la puntuación será: 3
2 ⇒ la puntuación será: 4
1 ⇒ la puntuación será: 5