

## Tillfredsställelse med familjesamtal

(SOFTA-S)

Här nedan följer några meningar som beskriver olika sätt som en person kan tänka eller känna om sin familjeterapi. Tag ställning till dessa påståenden utifrån hur du upplevde den senaste terapitimmen. Ringa in den siffra som stämmer bäst med hur mycket du håller med om påståendet.

	Inte alls	Lite grand	Måttligt	Mycket	Väldigt mycket
1. Det som händer i familjesamtalen kan lösa våra problem.	1	2	3	4	5
2. Terapeuten/terapeuterna förstår mig.	1	2	3	4	5
3. Familjesamtalen hjälper mig att öppna mig (dela med mig av mina känslor, pröva nya saker...)	1	2	3	4	5
4. Alla medlemmar i min familj som kommer till familjesamtalen vill familjens bästa och vill lösa våra problem.	1	2	3	4	5
5. Det är svårt för mig att diskutera med terapeuten/terapeuterna om vad vi bör arbeta med i familjesamtalen.	1	2	3	4	5
6. Terapeuten/terapeuterna gör allt han/hon/de kan för att hjälpa mig.	1	2	3	4	5
7. Jag känner mig trygg och avslappnad i familjesamtalen.	1	2	3	4	5
8. Alla vi som kommer till familjesamtalen värdesätter den tid och ansträngning som vi alla bidrar med.	1	2	3	4	5
9. Terapeuten/terapeuterna och jag arbetar tillsammans som ett "team".	1	2	3	4	5
10. Terapeuten/terapeuterna har blivit en viktig person/viktiga personer i mitt liv.	1	2	3	4	5
11. Det finns vissa ämnen som jag är rädd för att diskutera i familjesamtalen.	1	2	3	4	5
12. Vissa medlemmar i min familj håller inte med andra om målen för familjesamtalen.	1	2	3	4	5
13. Jag förstår meningen med det vi håller på med i familjesamtalen.	1	2	3	4	5
14. Terapeuten/terapeuterna saknar rätt kunskap och skicklighet för att kunna hjälpa mig.	1	2	3	4	5
15. Ibland känner jag mig försvarsinställd i familjesamtalen.	1	2	3	4	5
16. Vi i familjen hjälper varandra så att var och en får vad den vill ha i familjesamtalen.	1	2	3	4	5

Svensk översättning: Björn Philips & Peter Wennberg

# Tillfredsställelse med familjesamtal

(SOFTA-S, terapeutversion)

Här nedan följer några meningar som beskriver olika sätt som en person kan tänka eller känna om sin familjeterapi. Tag ställning till dessa påståenden utifrån hur du upplevde den senaste terapitimmen. Ringa in den siffra som stämmer bäst med hur mycket du håller med om påståendet.

	Inte alls	Lite grand	Måttligt	Mycket	Väldigt mycket
1. Det som händer i familjesamtalen kan familjens problem.	1	2	3	4	5
2. Jag förstår denna familj.	1	2	3	4	5
3. Familjesamtalen hjälper familjemedlemmar att öppna sig (dela med sig av sina känslor, pröva nya saker...)	1	2	3	4	5
4. Alla medlemmar i familjen som kommer till familjesamtalen vill familjens bästa och vill lösa problemen.	1	2	3	4	5
5. Det är svårt för mig och familjen att diskutera vad vi bör arbeta med i familjesamtalen.	1	2	3	4	5
6. Jag gör allt jag kan för att hjälpa denna familj.	1	2	3	4	5
7. Medlemmar i familjen känner sig trygga och avslappnade i familjesamtalen.	1	2	3	4	5
8. Alla de som kommer till familjesamtalen värdesätter den tid och ansträngning som de andra bidrar med.	1	2	3	4	5
9. Familjen och jag arbetar tillsammans som ett "team".	1	2	3	4	5
10. Jag har blivit en viktig person i familjens liv.	1	2	3	4	5
11. Det finns vissa ämnen som familjemedlemmarna är rädda för att diskutera i familjesamtalen.	1	2	3	4	5
12. Vissa medlemmar i familjen håller inte med andra om målen för familjesamtalen.	1	2	3	4	5
13. Jag förstår meningen med det familjen och jag håller på med i familjesamtalen.	1	2	3	4	5
14. Jag saknar rätt kunskap och skicklighet för att kunna hjälpa familjen.	1	2	3	4	5
15. Ibland känner sig vissa familjemedlemmar försvarsinställda i familjesamtalen.	1	2	3	4	5
16. Medlemmarna i familjen hjälper varandra så att var och en får vad den vill ha i familjesamtalen.	1	2	3	4	5

Svensk översättning: Björn Philips & Peter Wennberg