

## SOFTA- IND (פלוגרסת המט)

## SOFTA-IND (client)

תאריך: \_\_\_\_\_

קוד: \_\_\_\_\_

ך באמצעות הקפת הספרה המתאימה בעיגול. הערך/י את המשפטים הבאים וסמן/י את מידת הסכמת

	כלל לא מסכים	מעט מסכים	די מסכים	מסכים מאוד	מסכים במידה רבה מאוד
1. מה שמתרחש בטיפול יכול לפתור את בעיותיי.	1	2	3	4	5
2. המטפל מבין אותי.	1	2	3	4	5
3. המפגש הטיפולי עוזר לי להיפתח (לחלוק את רימ חדשים... (רגשותי, לנסות דב	1	2	3	4	5
4. קשה למטפל ולי לשוחח על מה שאנחנו צריכים לעבוד עליו בטיפול.	1	2	3	4	5
5. המטפל עושה כל דבר אפשרי כדי לעזור לי.	1	2	3	4	5
6. אני מרגיש נינוח ורגוע במפגשים הטיפוליים.	1	2	3	4	5
7. המטפל ואני עובדים ביחד כצוות.	1	2	3	4	5
8. המטפל הפך לאדם חשוב בחיי.	1	2	3	4	5
9. ישנם נושאים שאני חושש לדון עליהם בטיפול.	1	2	3	4	5
10. אני מבין את מה שנעשה בטיפול.	1	2	3	4	5
11. המטפל חסר את הידע והכישורים הנחוצים ע"מ לעזור לי.	1	2	3	4	5
12. וננות לעיתים אני חש בעמדת התג בטיפול.	1	2	3	4	5

מחויבות לתהליך הטיפול	
ציון	פריט
	1
	*4
	7
	10
	סה"כ
קשר רגשי	
	2
	5
	8
	*11
	סה"כ
תחושת ביטחון	
	3
	6
	*9
	*12
	סה"כ
	ציון כללי

( באופן הפוך בצורה 12, 11, 9, \*4 יש לציין פריטים המסומנים בכוכבית )

הבאה:

אם המטופל סימן  $\geq 6$  צריך לתת את הציון 1.

2. צריך לתת את הציון  $\geq 5$ .

3. צריך לתת את הציון  $\geq 4$ .

4. צריך לתת את הציון  $\geq 3$ .

5. צריך לתת את הציון  $\geq 2$ .

6. צריך לתת את הציון  $\geq 1$ .

## SOFTA- IND (גרסת המטפל)

## SOFTA-IND (counsellor)

תאריך: \_\_\_\_\_

קוד: \_\_\_\_\_

פטים הבאים וסמן/י את מידת הסכמתך באמצעות הקפת הספרה המתאימה בעיגול. הערך/י את המש

	כלל לא מסכים	מעט מסכים	די מסכים	מסכים מאוד	מסכים במידה רבה מאוד
1. מה שמתרחש בטיפול יכול לפתור את בעיותיו של המטופל הזה.	1	2	3	4	5
2. אני מבין את המטופל הזה.	1	2	3	4	5
ש הטיפולי עוזר למטופל הזה להיפתח 3. המפג (לחלוק את רגשותיו, לנסות דברים חדשים...).	1	2	3	4	5
4. קשה לי ולמטופל לשוחח על מה שאנחנו צריכים לעבוד עליו בטיפול.	1	2	3	4	5
5. אני עושה כל דבר אפשרי כדי לעזור למטופל הזה.	1	2	3	4	5
מפגשים 6. המטופל מרגיש נינוח ורגוע ב הטיפולים.	1	2	3	4	5
7. המטופל ואני עובדים ביחד כצוות.	1	2	3	4	5
8. הפכתי לאדם חשוב בחיי המטופל הזה.	1	2	3	4	5
9. ישנם נושאים שהמטופל חושש לדון עליהם בטיפול.	1	2	3	4	5
10. אני מבין את מה שאני והמטופל עושים בטיפול.	1	2	3	4	5
11. אני חסר את הידע והכישורים הנחוצים ע"מ לעזור למטופל הזה.	1	2	3	4	5
12. לעיתים המטופל חש בעמדת התגוננות בטיפול.	1	2	3	4	5

מחויבות לתהליך הטיפול	
ציון	פריט
	1
	*4
	7
	10
	סה"כ
קשר רגשי	
	2
	5
	8
	*11
	סה"כ
ונתחושת ביטח	
	3
	6
	*9
	*12
	סה"כ
	ציון כללי

( באופן הפוך בצורה 12, 11, 9, \*4 יש לציין פריטים המסומנים בכוכבית )

הבאה:

אם המטופל סימן  $\geq 6$  צריך לתת את הציון 1.

2. צריך לתת את הציון  $\geq 5$ .

3. צריך לתת את הציון  $\geq 4$ .

4. צריך לתת את הציון  $\geq 3$ .

5. צריך לתת את הציון  $\geq 2$ .

6. צריך לתת את הציון  $\geq 1$ .